

Maratona della Valle Cannobina - Trail Lungo

quota	località	distanza	progressiva	dislivello	progressivo
216	Cannobio campanile	0	0	0	0
210		300	300	0	0
208		400	700	0	0
225	Ponte Traffiume	900	1600	17	17
245	Traffiume rotonda	550	2150	20	37
255	bivio mulattiera Borromea	550	2700	10	47
245	Orrido S. Anna	300	3000	0	47
265	bivio mulattiera	200	3200	20	67
310	bivio mulattiera Pianoni	200	3400	45	112
617	Pianoni	1200	4600	307	419
725	Pianoni - fine strada	650	5250	108	527
850	Nuvo	350	5600	125	652
960	bivio Sommalemna	700	6300	5	657
970	Sommalemna	500	6800	0	657
960	Voia	600	7400	40	697
930	Voiasc	900	8300	10	707
820	Mottone	300	8600	0	707
690	Piazzola	400	9000	0	707
595	bivio Piazza-S.Eurosia	300	9300	0	707
485	Socraggio	300	9600	0	707
485	Socraggio cimitero	150	9750	0	707
420	Rio Socraggio	200	9950	0	707
500	fine salita	250	10200	80	787
515	Calachina (bivio)	350	10550	30	817
560	Corte	550	11100	45	862
750	Luera	850	11950	5	867
550	Rio Crealla	850	12800	0	867
610	Crealla	600	13400	60	927
625	Crealla cimitero	200	13600	15	942
485	Rio Falmenta	900	14500	0	942
650	Falmenta (ex municipio)	650	15150	165	1107
670	Falmenta (chiesa)	250	15400	20	1127
900	bivio Mergugna	1850	17250	230	1357
1026	Mergugna	400	17650	126	1483
1000	Piazza	1900	19550	40	1523
810	Gurro chiesa	1050	20600	0	1523
720	Rio Porta	550	21150	0	1523
680	fine falsopiano	650	21800	20	1543
595	Ponte Teia	400	22200	0	1543
720	Strada Valle Cannobina	500	22700	125	1668

865	Cursolo (strada sotto)	750	23450	145	1813
890	Cursolo (chiesa)	200	23650	25	1838
846	bivio Airetta	350	24000	0	1838
835	Rio Eira	50	24050	0	1838
790		600	24650	10	1848
750	Oratorio del Sasso	800	25450	0	1848
700	Orasso (vicino bar)	250	25700	0	1848
700	Orasso (cimitero)	250	25950	0	1848
550	Ponte Mulini	700	26650	0	1848
665	bivio Spoccia (cimitero)	500	27150	115	1963
825	Spoccia (cimitero)	550	27700	160	2123
800	Spoccia (chiesa)	150	27850	0	2123
740	Spoccia (bivio sotto)	200	28050	0	2123
675	Rio Ponte Secco	400	28450	0	2123
700		300	28750	40	2163
700		1450	30200	15	2178
685		500	30700	10	2188
710		250	30950	20	2208
730		900	31850	0	2208
705	Gurrone (cimitero)	300	32150	0	2208
700	Gurrone (chiesa)	450	32600	0	2208
700	traverso	800	33400	20	2228
500	Cavaglio	700	34100	0	2228
500	Cavaglio bivio	50	34150	0	2228
393	Ponte Geva	400	34550	0	2228
393		200	34750	0	2228
450	Il Campo	150	34900	47	2275
422		500	35400	5	2280
416	Cappella	450	35850	5	2285
340		350	36200	5	2290
330		450	36650	5	2295
330		300	36950	10	2305
255	inizio mulattiera Borromea	400	37350	0	2305
255	Traffiume (bivio Gerbia)	550	37900	5	2310
470	S. Agata	1350	39250	215	2525
350	Campeglio	850	40100	0	2525
320	bivio Lignago	250	40350	0	2525
205	Lignago	850	41200	0	2525
208	Ponte Ballerino	800	42000	5	2530
216	Cannobio campanile	650	42650	10	2540